

FAITS au sujet de

6 fonctions centrales des reins

Voici brièvement les 6 fonctions rénales principales:

Choisissez l'une d'elles comme source d'inspiration pour la construction de votre machine artistique!

Important! Les machines artistiques se doivent d'être pleines de fantaisie: La fonction rénale n'est que source d'inspiration

1. Régulation de la quantité d'eau

2. Régulation du contenu en sel et de la pression artérielle

3. Régulation du calcium et du phosphate

4. Régulation de la production de globules rouges

5. Excrétion des déchets et poisons

6. Excrétion des acides

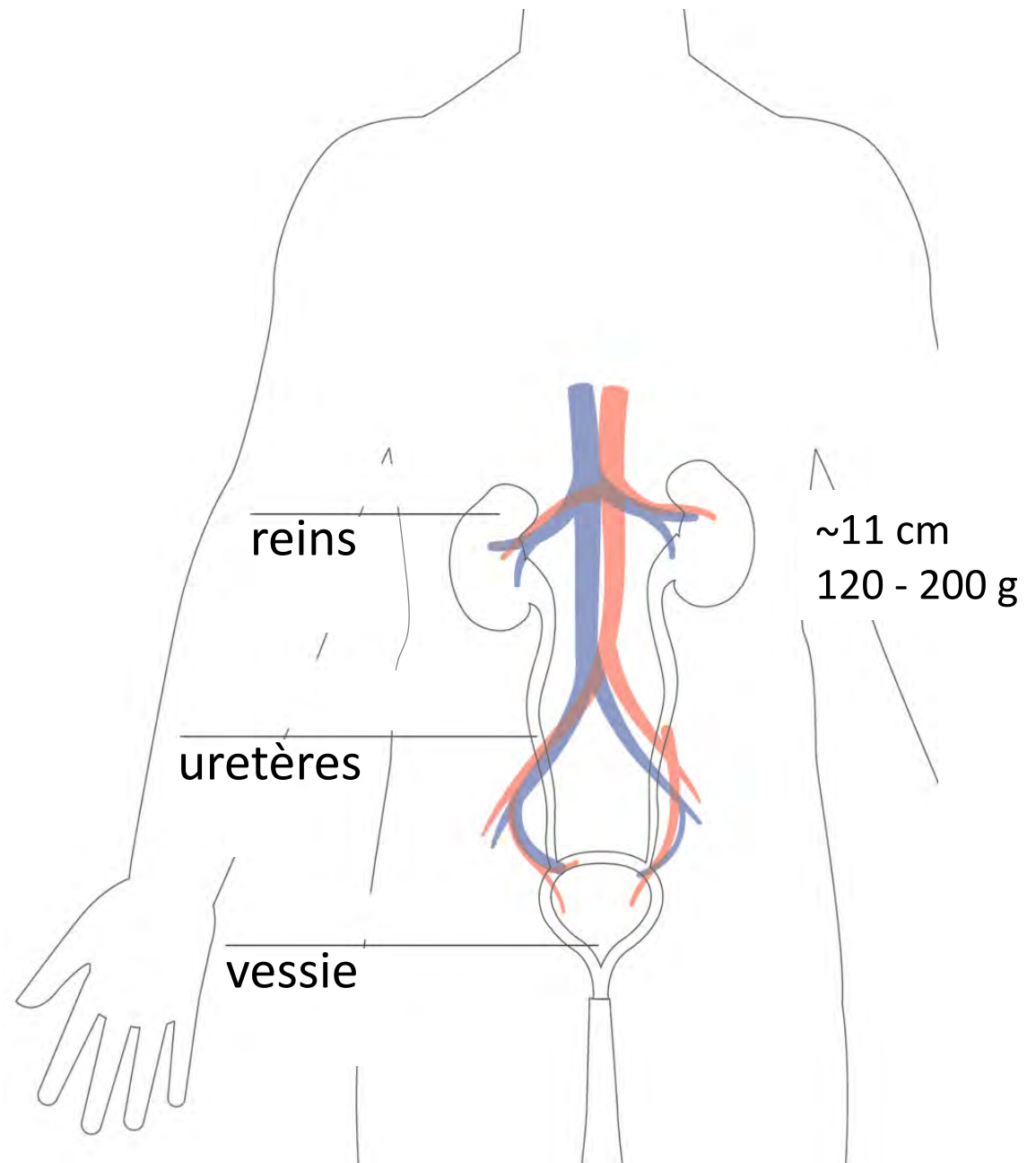


Les reins filtrent

chaque jour

180 L

liquide sanguin



Les reins contiennent:

- chacun 1 million de nephrons (filtres (glomérules) + tubules)

Circulation de liquides:

- **1500 litres** de sang circulent à travers les reins par jour
- **180 litres** de liquide en sont filtrés à travers les glomérules
- ~**1.5 litres** / 24h forment l'urine et le reste retourne dans le sang

LES REINS

DES ORGANES PRESQUE IRREMPLAÇABLES!

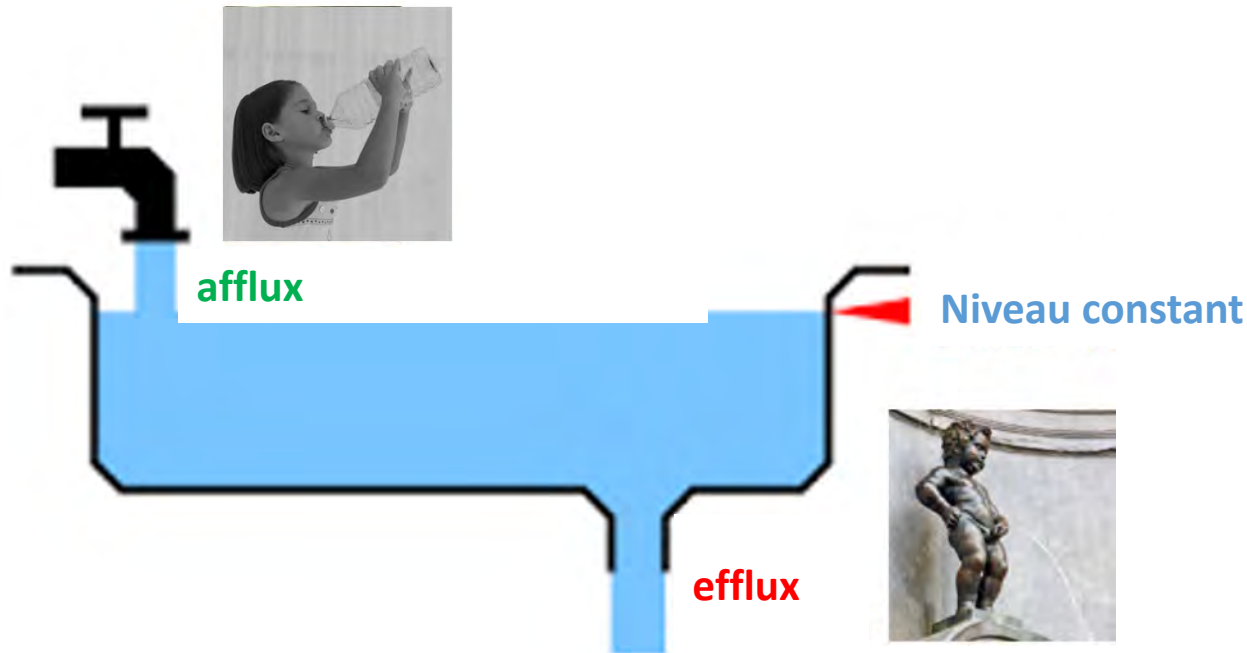
Les reins maintiennent **l'équilibre** et la vitalité de notre corps

Vitalité



1.

Regulation de la **quantité d'eau** dans le corps



Equilibre dynamique



2.

Regulation du **contenu en sel** et de la **pression artérielle**

Pour maintenir cet équilibre dynamique



- les reins **transportent** du sel et produisent des **hormones**

3.

Regulation du **calcium** et du **phosphate**

calcium
dans le corps
~ **1 kg Ca²⁺**
>99% dans les os

phosphate
dans le corps
~ **2.2 kg**
~ 85% dans les os

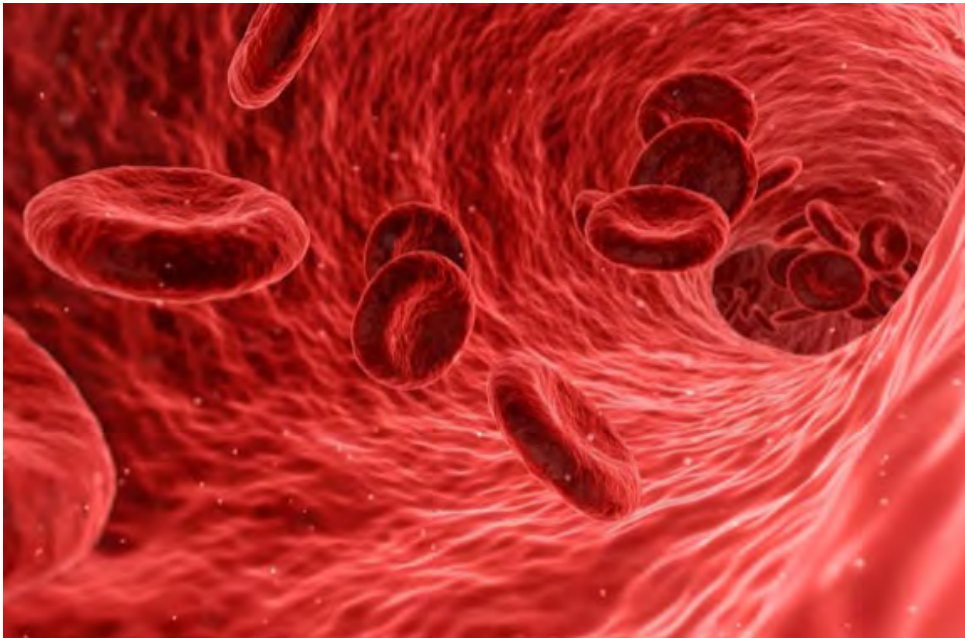


Cet équilibre dynamique est vital



pour la solidité des **os** et pour éviter les **calcifications**

4. L'hormone rénale **érythropoïétine (EPO)** régule la production de **globules rouges**



Equilibre dynamique de l'hormone

trop peu → anémie



trop → polycytemie



5.

Les reins **excrètent les déchets** et poisons



Si cette activité n'est pas maintenue

une **substitution rénale** devient nécessaire



6.

Les reins **excrètent des acides***



* Les **acides dérivés de protéines animales** et additifs non excrétés causent p. ex. une **perte de la masse osseuse et musculaire**. **Par contre les fruits acides sont bons pour la santé!**

