

FATTI su

6 funzioni centrali dei reni

Ecco le 6 funzioni principali dei reni:

Scegli uno di loro come ispirazione per costruire la tua macchina artistica!

Importante: Le macchine artistiche dovrebbero essere piene di fantasia: la funzione renale è solo una fonte di ispirazione

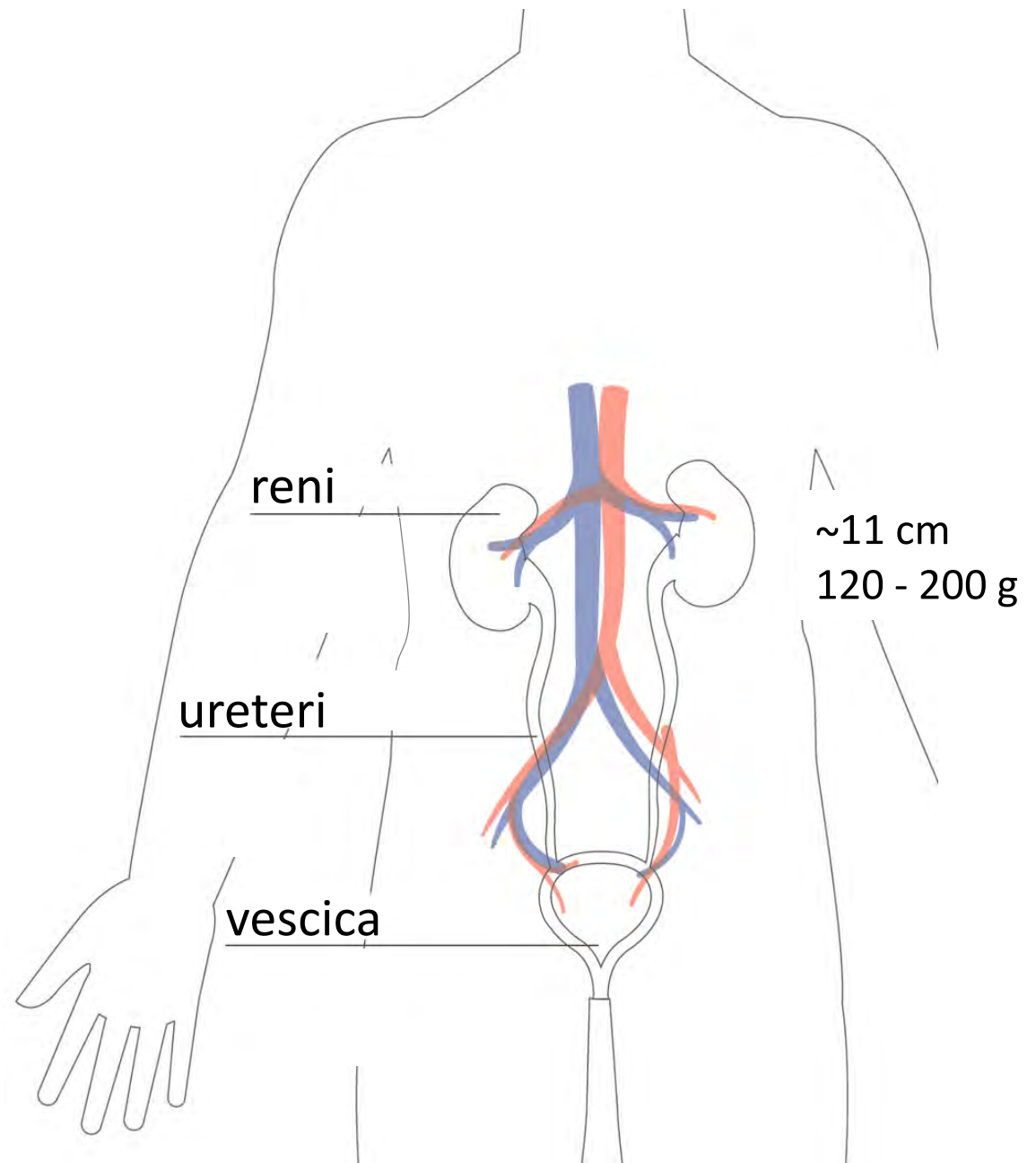


I reni filtrano

ogni giorno

180 L

di fluido sanguigno



I RENI

ORGANI QUASI INSOSTITUIBILI!

I reni comprendono:

- ciascuno **1 milione** di nefroni (filtri (glomeruli) + tubuli)

Circolazione di fluidi:

- **1500 litri** di sangue circolano ogni giorno attraverso i reni
- di cui **180 litri** sono filtrati attraverso i glomeruli
- vengono prodotti ~**1.5 litri** di urina, il resto ritorna nel sangue

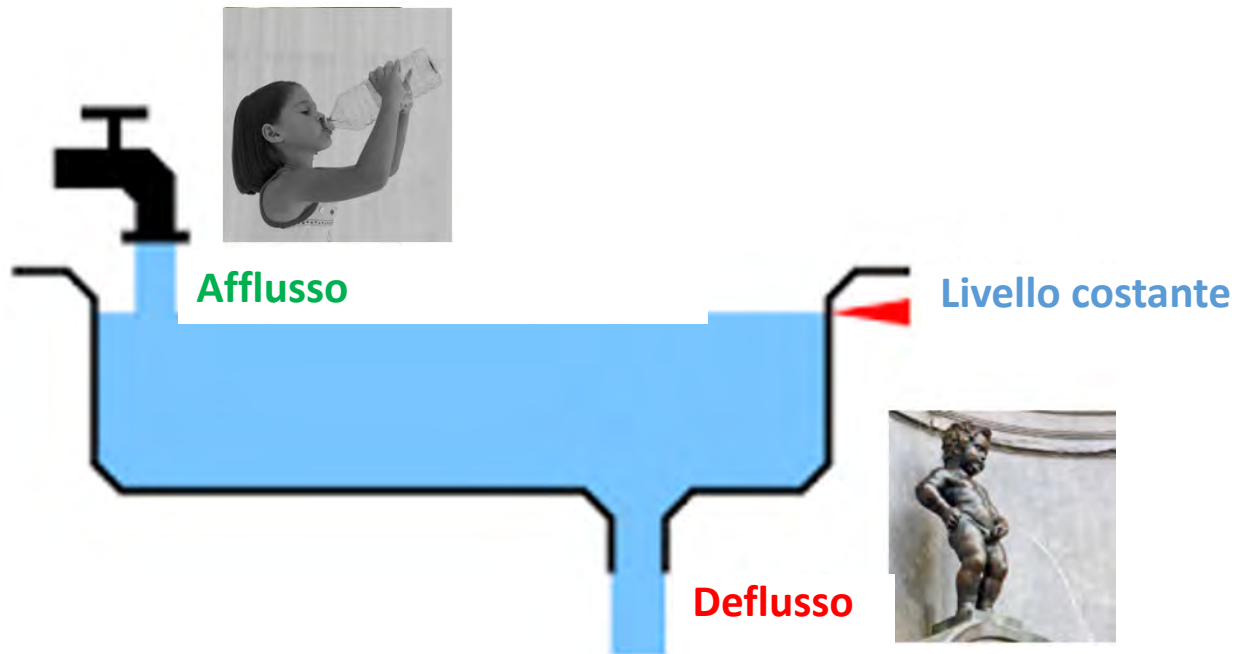
I reni mantengono **l'equilibrio** e la vitalità del nostro corpo

Vitalità



1.

Regolazione dell'**acqua corporea**



Equilibrio dinamico



2.

Regolazione del **sale** e della **pressione arteriosa**

*Per mantenere questo **equilibrio dinamico***



- i reni **trasportano** sale e producono **ormoni**

3.

Calcio nel corpo

~ 1 kg Ca²⁺

>99% nelle ossa



Fosfato nel corpo

~ 2.2 kg

~ 85% nelle ossa



Regolazione del **calcio** e del **fosfato**

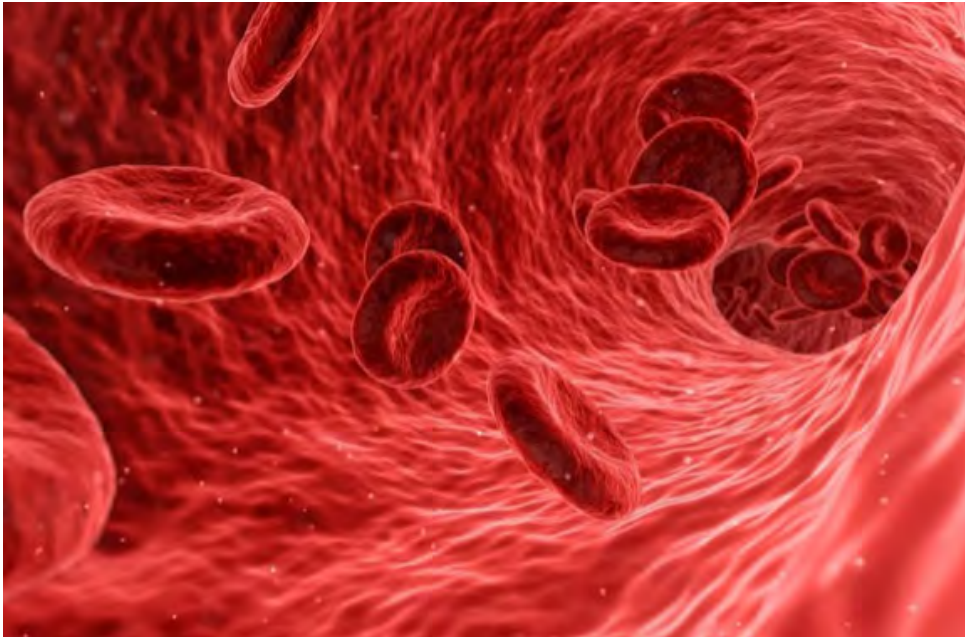
Questo equilibrio dinamico è vitale



per la solidità delle **ossa** e per evitare **calcificazioni**

4. L'ormone renale **eritropoietina (EPO)** regola la produzione **di globuli rossi**

Equilibrio dinamico dell'ormone



troppo poco → anemia



troppo → policitemia





Schweizerische Nierenstiftung
Fondation Suisse du Rein
Fondazione Svizzera del Rene
Swiss Kidney Foundation

5.

I reni **eliminano prodotti di scarto** et tossine

Se questo processo non è mantenuto



è **necessaria** una terapia di sostituzione renale



6.

I reni **eliminano acidi***



* l'accumulo di **acidi derivati da proteine animali** e additivi compromette la robustezza delle ossa e dei muscoli.
Comunque frutti acidi sono buoni per la salute!

